

# Digitální chytrá váha BS-OY02

## Návod k použití

Děkujeme, že jste si vybrali náš produkt. Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tento návod a uschovejte jej pro budoucí potřebu.

### Poznejte lépe své tělo

Chytrá váha je bezdrátové zařízení, které sleduje vaši hmotnost a složení těla. Poskytne vám znalosti potřebné k zahájení změny životního stylu. Pomáhá vám zaznamenávat data při každém měření, abyste mohli kontrolovat svou váhu a cílit na správné výsledky.

### Snadné nastavení a nahrávání

Pomocí vestavěného Bluetooth váhu nastavíte během několika minut. Data se automaticky synchronizují s vaším telefonem.

### Jedna váha pro celou rodinu

Váha dokáže sledovat až 8 různých uživatelů. Každý může mít svůj vlastní profil. Váha automaticky rozpozná, kdo na ni vstoupil, pokud je rozdíl v hmotnosti +/- 2 kg.

### Hlavní funkce (Highlights)

Sledujte svou hmotnost, tělesný tuk, svalovou hmotu a tak dále, celkem 18 údajů.

Technologie "Position Control" pro vysoce přesné vážení.

Bezplatná aplikace pro vizualizaci trendů hmotnosti, nastavení cílů a sledování vašeho pokroku.

Údaje o hmotnosti jsou automaticky nahrávány přes Bluetooth.

Snadné nastavení přímo z aplikace.

Automaticky rozpozná každou osobu, která váhu používá, ale vyžaduje, aby byl rozdíl v hmotnosti +/- 2 kg.

Více než 60 kompatibilních partnerských aplikací (Apple Health, Google Fit, Fitbit).

## 1. SPECIFIKACE

1) Maximální kapacita: 180 kg / 396 lb.

2) Automatické zapnutí/vypnutí

Stačí na váhu vstoupit (váha reaguje na předmět nad 5 kg).

3) Měřené hodnoty: Hmotnost, BMI, míra tělesného tuku, svalová hmota, voda v těle, kostní hmota, bazální metabolismus (BMR), míra bílkovin, metabolický věk, index viscerálního tuku, podkožní tuk, standardní váha, kontrola váhy, tuková hmota, hmotnost bez tuku, svalová hmota, hmotnost bílkovin, stupeň obezity.

4) Vysoce přesný systém tenzometrických snímačů.

5) Bezpečnostní plošina z tvrzeného skla.

6) Indikace slabé baterie a přetížení.

## 2. NAPÁJENÍ

Baterie: 4x AAA baterie.

Při prvním použití otevřete kryt a vložte baterie. Pokud váha nefunguje, zkuste baterie vyjmout a znovu vložit.

### 3. JAK POUŽÍVAT CHYTROU VÁHU

#### A. Měření tělesné hmotnosti

Poznámka: Váha měří pouze hmotnost, pokud není připojena k aplikaci.

1) Umístěte váhu na tvrdou a rovnou podlahu (nepoužívejte na koberci).



2) Opatrně na váhu vstupte. Stůjte klidně, dokud se hodnota neustálí a nezamkne na displeji.

3) Váha se automaticky vypne po cca 10 sekundách nečinnosti.

#### B. Připojení k aplikaci přes Bluetooth

Krok 1: Stažení aplikace a registrace

Stáhněte si aplikaci AiLink z App Store (iOS) nebo Google Play (Android), nebo naskenujte QR kód v manuálu.

Po stažení si zaregistrujte účet.



Scan to download AiLink



Krok 2: Párování zařízení

Před párováním zařízení se ujistěte, že máte zapnutou síť Bluetooth.

Poté přejděte do sekce <já> (me) a doplňte své osobní údaje.

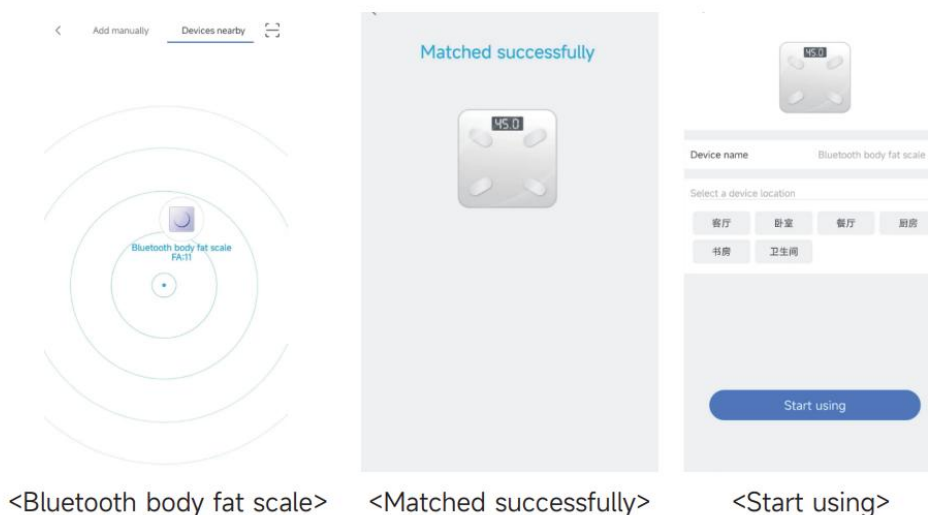
Zapněte váhu a otevřete aplikaci Ailink. V rozhraní obrazovky <Domů> (Home) klepněte na ikonu < + > v pravém horním rohu pro přidání zařízení. Pro spárování můžete zvolit <Přidat ručně> (Add manually) nebo <Zařízení v okolí> (Devices Nearby).

a) Zvolte <Zařízení v okolí> (Devices Nearby), poté klepněte na zařízení <Bluetooth Body Fat Scale> (Váha s měřením tělesného tuku přes Bluetooth).

b) Zvolte <Přidat ručně> (Add manually), poté klepněte na zařízení <Body Fat Scale Bluetooth>.

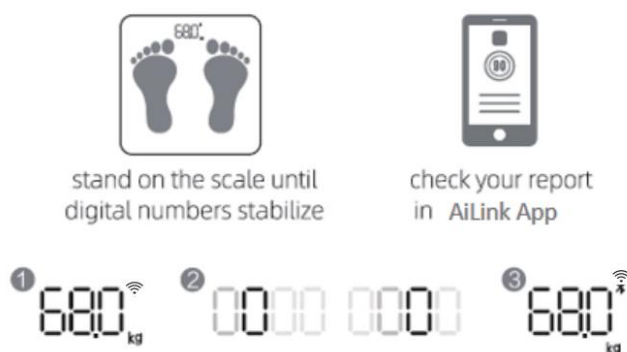
Obě výše uvedené operace jsou v pořádku, doporučujeme zvolit možnost A jako prioritní. Přejdete na další stránku <Hledat> (Search). Poté postupujte podle pokynů v aplikaci a spárujte její ID, dokud se nezobrazí stránka <začít používat> (start using). To znamená, že jste již připojeni přes Bluetooth a zařízení může provádět měření.

**Poznámka: Během procesu párování udržujte váhu zapnutou.**



### Krok 3: Měření tělesného složení

Stoupněte si na váhu, měla by se automaticky synchronizovat s vaším zařízením. Váha nejdříve zobrazí vaši hmotnost a poté se zobrazí blikající 0000, zatímco probíhá analýza tělesného složení. Jakmile váha znovu zobrazí vaši hmotnost, analýza je dokončena a své naměřené údaje uvidíte v APLIKACI.



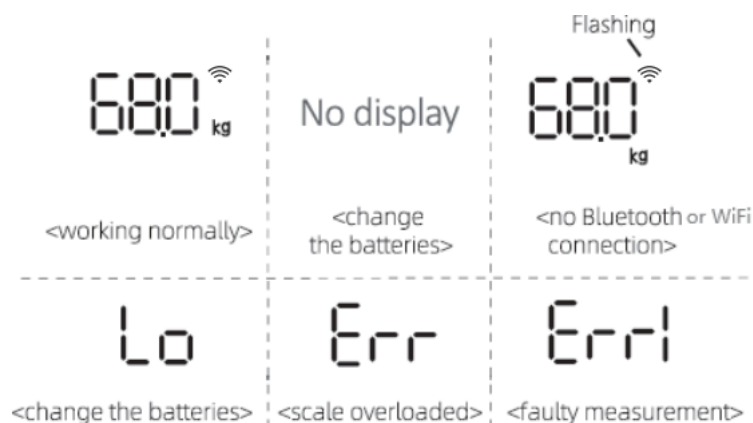
**Historie:** Svoji historii záznamů můžete zkontrolovat v sekci <History> (Historie); kliknutím na ikonu kalendáře zobrazíte další údaje.

**Synchronizace:** V závislosti na vašem mobilním telefonu můžete svá data synchronizovat se službami Google Fit, Fitbit nebo Apple Health. Tuto službu můžete aktivovat v sekci <setting> (nastavení) ve vašem profilu.

**Offline data:** Pokud použijete váhu bez otevřené aplikace, získáte data v režimu offline. Při příštím otevření aplikace uvidíte nerozdělená data čekající na vaše přiřazení k profilu.

**Tipy: Offline data můžete získat pouze po úspěšném spárování zařízení.**

## 4. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ (Troubleshooting)



### Chybné měření (Faulty measurement):

Existují 3 důvody, proč může vaše váha zobrazit chybu <Err1>:

- 1) Ponechané boty nebo ponožky. Doporučujeme provádět měření naboso.
- 2) Procento tělesného tuku je nižší než 5 % nebo vyšší než 50 % (zkontrolujte, zda jsou informace o uživateli v aplikaci správné).
- 3) Neúspěšný test, zkuste měření prosím znovu.

### 5. RADY PRO POUŽITÍ A ÚDRŽBU

- 1) Udržujte prosím svá bosá chodidla v kontaktu s elektrodami.
- 2) Pokud váha nefunguje správně, zkontrolujte prosím baterie. V případě potřeby je vyměňte za nové.
- 3) Pokud je povrch znečištěný, použijte k jeho čištění měkký kapesník s alkoholem nebo čističem na sklo. Nedoporučuje se mýdlo ani jiné chemikálie. Uchovávejte váhu mimo dosah vody, horka a extrémního chladu.
- 4) Váha je vysoce přesné měřicí zařízení. Nikdy na váhu neskačte ani na ni nedupejte.
- 5) Údaje z váhy jsou pouze orientační. Před zahájením jakéhokoli dietního nebo cvičebního programu byste se měli poradit s lékařem.
- 6) Tato váha není vhodná pro těhotné ženy a osoby s kardiostimulátorem.

**Upozornění:** Za mokra klouže! Plošina váhy může být za mokra dosti kluzká, proto se před použitím ujistěte, že je plošina váhy i vaše nohy suché. Nikdy na plošinu váhy nevstupujte s mokrým chodidlem.

